



TRAKTEREN



In de units trakteren de kinderen aan hun basisgroep. Wij vinden gezonde voeding belangrijk en vragen u daarom de traktaties gezond te houden.

Op internet zijn veel ideeën te vinden voor voordelige en gezonde traktaties (o.a. op "Pinterest"). Om u alvast een beetje op weg te helpen hebben wij hieronder een lijstje gemaakt met mogelijke ingrediënten voor de traktaties en een aantal foto's van voorbeelden die wij op internet tegenkwamen.

Mogelijke ingrediënten:

- ✓ Fruit
- ✓ Snoeptomaatjes
- ✓ Komkommer
- ✓ Kaas
- ✓ Ontbijtkoek
- ✓ Soepstengels
- ✓ Rijstwafels

liever geen snoep, chips en/of (kleine) cadeautjes !





